

## نگهداری دارو در منزل



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی جهرم  
معاونت غذا و دارو دفتر تحقیق و توسعه  
تلفن تماس: ۳۳۴۵۰۳۵

### از مصرف داروهای زیر پرهیز کنید:

- \* باقیمانده محلول سرم، قطره و شربت هایی را که به طور ناقص مصرف شده اند.
- \* محلول دارویی که غلیظ شده، تغییر رنگ داده یا بو و طعم آن تغییر کرده است.
- \* کپسول و قرصی را که ترک خورده، نرم شده، بهم چسبیده یا تغییر رنگ داده است.
- \* پماد و کرمی که ترک خورده، سفت شده یا نشست کرده است.
- \* قرص آسپرین که بوی سرکه گرفته است.
- \* شربت آنتی بیوتیک پودری که درب آن باز شده (یا آب جوش سرد شده تهیه گردیده) و بیش از ۲ هفته در یخچال یا ۷ روز در دمای اتاق نگهداری شده است.

- در مسافرت داروی فوید را در پمجان قرار نداده و همراه فوید داشته باشید چرا که امکان کم شدن پمجان یا قرار گرفتن آن در محیط های خیلی سرد یا خیلی گرم وجود دارد.

- پنبه فشرده موهوم در قوطی را دور بیندازید چرا که رطوبت را به داخل قوطی جذب خواهد کرد.

- از مصرف فودسارانه یا تمویز دارو برای دیگران بپرهیزید. برای استفاده از داروهای موهوم در منزل هر بار با پزشک فوید یا مسول فنی داروخانه (دارو ساز) مشورت کنید.



- قرصها یا کپسولها را در ممام یا مکان های نمناک منزل نگهداری نکنید.

- از یخ زدن داروهای مایع بپرهیز کنید.

- داروها را در یخچال نگهداری نکنید. مگر بعضی داروهای خاص که در برپسبب آن قید شده باشد.

- داروها را برای مدت طولانی در اتومبیل قرار ندهید.

- اگر برای یادآوری زمان مصرف دارو ترمیغ می دهید که داروها را در معرض دید فوید قرار دهید بهتر است این یادآوری یا ظرف یا قوطی فالی یا یک یادداشت انجام شود و ظرف اصلی ممتوی دارو در ممل امن و دور از دسترس کودکان گذاشته شود.

- پس از مصرف دارو از ممتک بسته شدن درب آن اضمینان ماصل کنید زیرا ممل است باعث ریفته شدن یا نشست دارو و یا تسریع در فساد آن شود.

### اطلاعات عمومی درباره مصرف داروها:

- ممل الامکان دارو را در منزل نگهداری نکنید.

- داروها را دور از دسترس اطفال قرار دهید.

- داروها را در یخچال یا قوطی اصلی فوید نگاه دارید.

- داروها را در برابر نور و حرارت قرار ندهید.

- هرگز داروهای فله ای و بدون برپسبب را در منزل یا ممل کار نگهداری نکنید.

- علامت افتصاری EXP Date نشان دهنده تاریخ انقضاء دارو می باشد. در زمان فزید و مصرف دارو به تاریخ انقضاء آن توجه نمایید.

- حداقل هر ۳ ماه یک بار داروهای موهوم در منزل را از نظر تاریخ مصرف بررسی کنید و داروهای تاریخ گذشته را دور بریزید واز این که داروی دور ریفته شده فارغ (از دسترس کودکان باشد اطمینان ماصل کنید.

کمت خانواده ای است که در منزل خود قسه ای بر از انواع واقسام قرصها و شربتها را که در یخچال یا در جعبه کمک های اولیه نگهداری می کنند. نداشته باشد متاسفانه یکی از مشکلات عدیده نظام دارو و درمان در کشور ما مصرف بی رویه و زیاد دارو است و از طرف دیگر بعضی از افراد بر حسب عادت، به درمان با داروی کم اعتقادی ندارند و اکثراً پزشکی را می پسندند که داروی بیشتری تجویز کند...! از قرار معلوم منظور از نگهداری داروها در منزل این است که روزی از آنها استفاده شود. استفاده مجدد از این داروها علاوه بر اینکه اغلب خودسرانه و بدون تجویز پزشک خواهد بود، ممکن است در مواردی غیر منطقی بوده و یا خطر مصرف داروهای فاسد و تاریخ گذشته را به همراه داشته باشد. همچنین امکان مصرف این داروها توسط کودکان یا افرادی که اختلالات روحی دارند وجود دارد. لذا به نظرمی رسد ضررهای نگهداری دارو در منزل در بسیاری از موارد بیشتر از فایده آن است. بنابراین توصیه می شود هنگام بروز بیماری و نیاز به مصرف دارو توسط هر یک از افراد خانواده، بیمار توسط پزشک معالجه معاینه شده و داروی تجویز شده همان موقع از داروخانه خریداری شود و دوره درمان و مصرف دارو به صورت کامل انجام پذیرد.